



**Das Ziel von ca. 100 Senioren aus dem Bezirk Wuppertal war am Montag, dem 21. Oktober 2019, der „Zweibrücker Hof“ in Herdecke.**

Gegen 11:00 Uhr startete bei schönem Wetter ein Bus aus dem Remscheider Raum und ein zweiter Bus aus dem Wuppertaler Stadtgebiet Richtung der im nördlichen Ennepe-Ruhr-Kreis liegenden Stadt. Herdecke liegt direkt an der Ruhr zwischen den beiden Stauseen Hengsteysee und Harkortsee.

Nach dem Mittagessen nutzen die Teilnehmer das schöne Wetter zu einem Sparziergang an der schönen Ruhr. Durch die barrierefreien Wanderwege war es auch gehbehinderten Senioren möglich, sich an der frischen Luft zu bewegen. Danach traf man sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken wieder im Zweibrücker Hof.

#### **Ehrenamtliche Seniorensicherheitsberatung**

Anschließend folgte eine Präsentation eines ehrenamtlichen Mitarbeiters von „Senioren für Senioren“. Lebendig und informativ war der Vortrag von Herrn Dreibrot, in dem er über verschiedene Betrugsmaschen, wie z.B. den Enkeltrick oder angebliche Polizeianrufe sprach. Darüber hinaus gab er Ratschläge, wie man sich verhalten sollte, wenn Papiere oder Handy verloren gehen.

Für die Senioren bestand die Möglichkeit, sich mit Fragen an Herrn Dreibrot zu wenden. Hiervon wurde rege Gebrauch gemacht.

Als gegen 17:30 Uhr die beiden Reisebusse wieder an ihren Ausgangspunkten ankamen, ging der diesjährige Seniorenausflug zu Ende.

#### **5. November 2019**

Text: Gerhard Ermoneit

Fotos: Wilfried Harder

